



AKVARIANEREN

December 2006

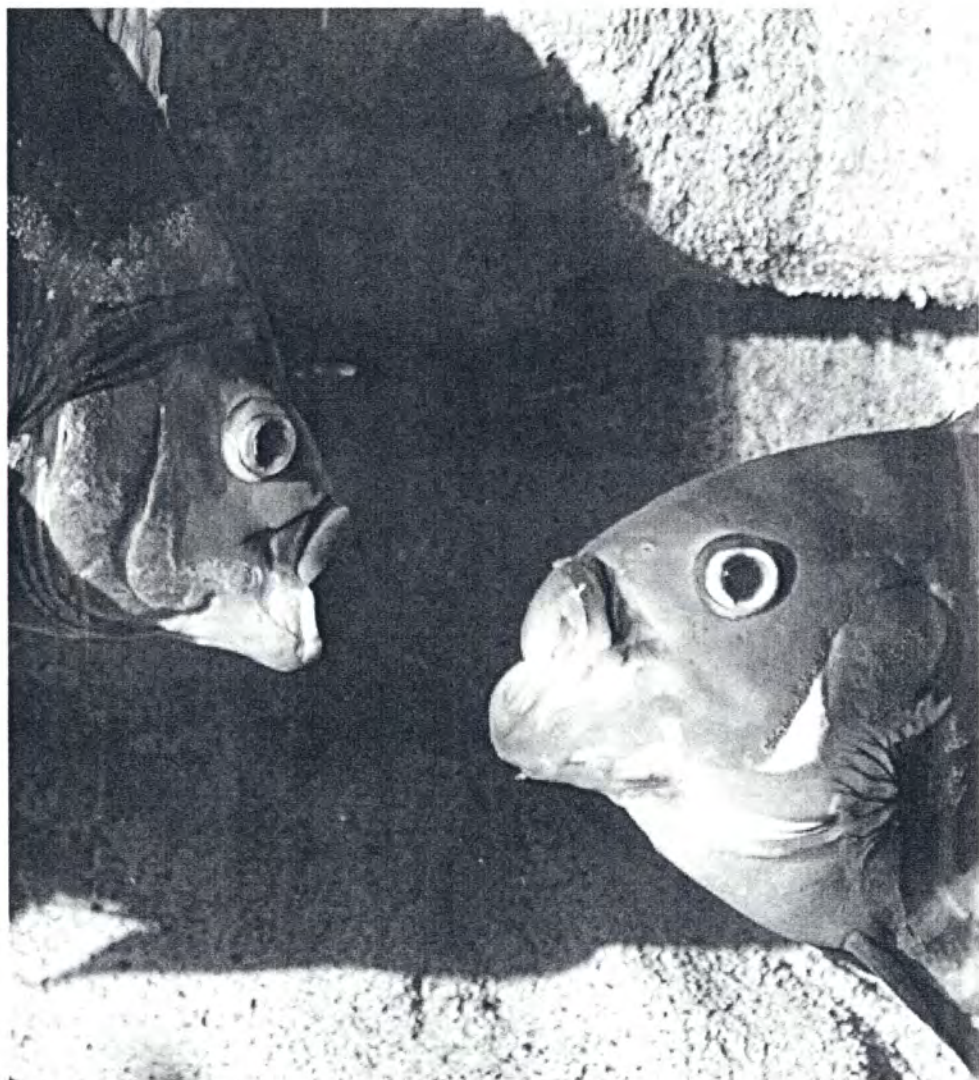


Foto: Anne Isis Waal

Innhold desember 2006

Side 3: Hjemmelaget fiskefôr (Tekst: Ingrid Bønes)

Side 5: Bussturen til Göteborg (Tekst: Ingrid Bønes)

Side 7 : Månedens Quiz (Tekst: Anne Waal)

Side 8: Kalender våren 2007

Hjemmelaget fiskefôr

Tekst: Ingrid Bønes



Det finnes flere grunner til å lage sitt eget fiskefôr. Man har full kontroll over hva fiskene spiser og kan tilpasse ingrediensene spesifikt til artene man holder. Råvarene er garantert ferske, og sluttprisen er heller ikke gal. Dessuten kan det være sosialt! Jeg har selv vært på flere rekemixparties der vi lagde mengder sammen. Et hett tips er dog å ikke fortelle ikke-akvarister om slikt, man blir lett utsatt for hets i lange tider etterpå.

Oksehjertemix er velkjent fra gammelt av blant folk som holder discus. Jeg har diskutert med flere hva som er årsaken til at man bruker akkurat hjertet og ikke andre deler av dyret. Emnet ble også diskutert grundig på forrige møte. En teori er at i gamle dager var hjertes tilnærmet gratis, det ble ellers skrotet. Dessuten er det lettfordøyelig, så lenge man er flink å skjære bort hinner og fett utenpå. Selve kjøttet er svært magert. De fleste fisk har svært vanskelig for å fordøye animalsk fett. Dette er blant annet pga temperaturen, fisk er kaldblodige. Mettet fett fra varmblodige dyr vil stivne i fiskens tarm og gjøre fordøyelsen tung. Diskus og enkelte andre arter lever derimot i høye temperaturer som letter dette. Hjertemuskelceller er dessuten mye kortere enn cellene i tverrstripet skjelettmuskulatur, noe som visstnok også skal gjøre det lettere å fordøye.

Oksehjertes var jeg for sent ute til å bestille i forkant av møtet... Jeg forsøkte å snike en bit hvalkjøtt (magert!) fra frysen, men fikk klar beskjed om at det var forbudt. Etter å ha tenkt litt falt valget på kyllingfilét. Det er som kjent magert og lettfordøyelig. Dessuten er ikke prisene i Svea ille, de har dessuten masse annet snask man også kan kjøpe til seg selv...

Rekemix basisoppskrift

0,5 kg grønne erter
150 g spinat
500 g reker
1 rød paprika
Evt 140 g hermetiske muslinger
20 dråper multivitaminer
En ørliten dæsj spirulinapulver
5 teskjeer gelatinpulver oppløst i 0,5 dl varmt vann

Kjør rekene i mixeren først. Med eller uten hode, alt etter smak. Bland erter, spinat, og muslinger i mikseren til det blir en jevn grønn velling. Tilsett vitaminene og spirulinapulver. Ikke bruk for mye spirulina! Det kan gi fiskene mørke flekker. Og husk det er stor forskjell på styrken på spirulinapulver...

Bland ut gelatinen i 0,5 dl varmt vann, og tilsett det i massen. Bland godt. Fyll rekemixen i poser, og legg dem i kjøleskap noen timer. Ikke frys dem med en gang, gelatinen vil da ikke stivne.

Man kan selvfølgelig endre på forholdet mellom reker og erter, alt ettersom hva slags fisk du har (carnivore/herbivore).

Oksehjerteblending til discus

To ferske hele hjerter fra okse.
Tre pakker tint spinat
2 ts multivitamin for fugl

Skjær bort alle hinner, trevler og fett fra hjertene. Kvern det rene kjøttet 2 ganger i kjøttkvern. I den siste omgangen blander du i tint og avrent spinat. Bland i 2-3 ts. Nekton S multivitamin beregnet på fugl i pulverform. Fyll i poser som fryses flatt.

Bussturen til Göteborg

(Tekst Ingrid Bønes, Foto: Øyvind Waal)

4. november i år gikk Oslo Akvarieklubbs årlige busstur av stabelen. Ca 25 mer eller mindre morgentrøtte akvarister møtte opp på bussterminalen i Oslo. En enslig akvarist fra Drammen hadde sogar ventet alene i tre kvarter (pga toget) for å få være med på turen!



Etter å ha ringt til en som forsov seg kom vi av gårde, nesten helt presis. Stemningen var høy allerede fra begynnelsen, og det ble fortalt kort om programmet og viftet med noen av premiene. Anka fra Majorstuen Zoo hadde sponset oss med en utvendig pumpe type JBL 500, og kjørte tilbud påfølgende mandag og tirsdag til de som

ikke var heldige nok til å vinne. Thor Winter Dahl fra Dahls Dyrerike i Moss hadde sponset med mange bokser fôr og vannremedier. Webzoo sponset med en varmekolbe, en innvendig pumpe og noen håver. Første stopp var ved Systembolaget og en butikk for bunkring av fôr. Bolaget var stengt siden svenskene feieret en eller annen tvilsom helligdag dagen etter. Formannen fortvilet et øyeblikk og regnet med øyeblikkelig avsettelse, mens andre pustet lettet ut og regnet med det nå ville bli en trivelig tur... De tørste bunkret med mellanöl, og digre poser ble fylt med snop for å holde de små reisende opptatt hele dagen.

Årets bussquiz ble utlevert i forseglede konvolutter med den enkeltes navn på. Vanskelighetsgraden var varierende, og emnene mange. Her holdt det ikke med å bare ha kunnskapene om fisk på plass, spørsmålene omhandlet også planter, snegler og reker. Kun én hadde alle riktige! Vi gratulerer nok en gang Eivind Berg, som ble den dyktige vinner denne gang.

Den første butikken vi besøkte var Herkules Zoo. Dette er en svært velassortert akvarieforretning. De fører både ferskvanns- og saltvannsfisk, og ymse vi ikke har lov å ta med hjem. Og prisene er noe ganske annet enn det vi er vant med hjemmefra! Enkelte av butikkmedarbeiderne så ut til å bli litt svette da vi kom inn mannsterke, selv om de var advart på forhånd.

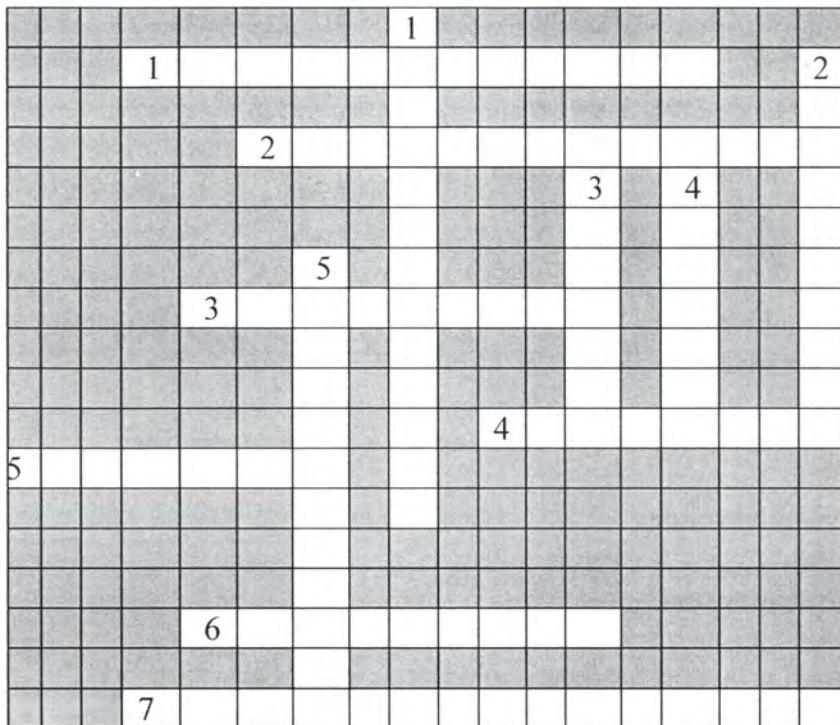
Deretter gikk turen til Nols Ciklidhobby. Dette er en stor butikk 20 minutter utenfor Göteborg sentrum, og det er virkelig verdt å legge turen hit. Butikken inneholder enormt mange kar, og de tilbyr som navnet sier et rikt utvalg av forskjellige ciklider, mye i svært bra størrelser. Litt annet har de også, jeg la spesielt merke til en motoro-rokke på ca 35 cm... Mye vakre maller var også å se. Folk handlet stort, blant annet ble en stor stim nydelige Tropheus sp. "Kaiser - Ikola" med tilbake til gamlelandet.



På vei til Universeum var det tid for et lynstopp der man kunne handle mat, magene hadde begynt å rumle. Og så: høydepunktet. Universeum er både et kunnskapssenter og naturvitenskapelig utstilling. Deres leveregel er at vi lever i et kunnskapssamfunn, og de ser det som sin

oppgave å oppmuntre barn og unges lærelyst og stimulere nysgjerrighet. Her er dog mye for folk i alle aldre! Vi startet med å beundre kaldtvannsakvarier, både fersk- og saltvann. Her var mange hjemlige arter å se. Lenger nedover følger en tropisk avdeling, og en hel sal er bygget om til en tropisk regnskog! Mange av artene vi kunne se i akvariene har vi hjemme i våre egne, dog var mange her en del større... Tropiske fugler, frosker og slanger (bak glass...) var også å se.

Tiden går dessverre alt for fort når man koser seg, og snart var det tid for å vende nesene hjemover. På veien hjem ble loddtrekningen avholdt, og enkelte var så slitne at de tok en lur. Det vi alle var enige om var at det hadde vært en flott tur! ☺ Nå lurer vi bare på hvor vi skal dra neste år, forslag mottas med takk.

**Vannrett**

- 1: 27. januar 2007 arrangerer OAK ...
- 2: Vivipare
- 3: Ancistrus
- 4: Til å tette akvarium med
- 5: Gastropoda
- 6: Betta Splendens
- 7: Poecilia Latipinna

Loddrett

- 1: OAK er en ...
- 2: Blanding av ferskvann og saltvann
- 3: Colisa lalia = Dverg.....
- 4: Sjø i Afrika
- 5: colisa labiosa

Svar på kryssordet finnes på siste side

Klubbmøte 7. desember 2006



I desember vil vi få et spennende foredrag av Morten Ask. Han har vært i Peru og besøkt fiskene i sitt rette element. Gled dere til mange flotte bilder og historier om denne fangstturen.

Det blir servert pepperkaker, gløgg og gelé. God Jul.

Lokalene er åpen fra ca 18.45-19:00. Selve møtet og alle foredrag etc. skal begynne 19.30. Det er mange som har problemer med å være der til 19.00. Så da bruker vi den første halvtimen til å skravle, levere auksjonsobjekter og være generelt hyggelig mot hverandre.



Kalenderen våren 2007

Januar

- 4. Januar medlemsmøte-
- 27. Januar storauksjon Nordseter Skole

Februar

- 1. Februar medlemsmøte-

Mars

- 1. Mars medlemsmøte- Ingrid B og Ivar B – foredrag om fangst og bruk av levende fôr.

April

- 5. April medlemsmøte- Henrik Giertsen – Foredrag om filter.

Mai

- 3. Mai medlemsmøte-

Juni

- 7. Juni medlemsmøte-

Det vil i tillegg bli arrangert hjemmekonkurranse i løpet av våren. Vi planlegger også en alternativ form for storauksjon i april/mai. Dato for disse arrangementene er ikke klargjort.

OBS OBS

Denne måneds Akvarianeren kommer i svarthvitt og på vanlig papir. Vi mangler redaktør for bladet!

Er du interessert i å jobbe med Akvarianeren og klargjøre den for trykking ta kontrakt med styret!

Styret@akvarieklubb.no

Svar på kryssordet

Vannrett: 1- storauksjon, 2-levendefoder, 3-algeeter, 4-silikon,

5-snegle, 6-kampfisk, 7-selfinnemolly

Loddrett: 1-akvarieklubb, 2-brakkvann, 3-gurami, 4-malawi,

5-leppegurami